

Veranstaltungsübersicht Februar 2023 – Juli 2023

Yogakurse:

Montag: „Arche“ Neuenhagen, C.- Schmücke-Str.33

17.00 Uhr – 18.30 Uhr - Kundalini Yoga

19.00 Uhr – 20.30 Uhr - Kundalini Yoga

Beginn: 06.02.2023 – 19 Kurseinheiten

Dienstag: Hebammenpraxis KiaOra, Strausberg, Friedrich-Ebert-Strasse 11a,

09.00 Uhr – 10.30 Uhr - Schwangerenyoga

11.00 Uhr – 12.30 Uhr – Mama-Baby-all inclusiv (Babymassage, RB-Yoga)

Rückbildungsyoga für Mütter mit Sternenkindern/Trauerbegleitung- nach Absprache

Mittwoch: RehaNord, Strausberg, Haus Medizent, Prötzeler Chaussee 5

17.30 Uhr – 18.30 Uhr – Yoga auf dem Stuhl (für die reifere Generation)

19.00 Uhr – 20.30 Uhr - Kundalini Yoga

Beginn: 08.02.2023 – 19 Kurseinheiten

Donnerstag: BaoBAB, Buckow, Hauptstrasse 59

09.00 Uhr – 10.30 Uhr - Kundalini Yoga

Beginn: 09.02.2023 – 19 Kurseinheiten

11.00 Uhr – 12.00 Uhr - Mutter sein- Frau bleiben – das besondere RB-Yoga

12.30 Uhr - 13.30 Uhr - Schwangerenyoga

Gründiät - die optimale Ernährung im Frühjahr, herzstärkend, entschlackend, ausgleichend
Vortrag – Bewegung – Menü

Dienstag, 21.03.2023 19.00 Uhr – 21.00 Uhr RehaNord, Strausberg

Yoga im Konzert - Kulturhaus Rüdersdorf

"Seele des Menschen, wie gleichst du dem Wasser!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Sonntag, 14.05.2023 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Gewölbeklänge – Schachtofenbatterie Museumspark Rüdersdorf

Cello – Gong – Märchenpoesie

Samstag, 03.06.2023 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gongmeditationen – die heilende Berührung des Klangs

Samstag, 25.02.2023 17.00 Uhr – 19.00 Uhr „Fake it to make it!“-
Balance Yoga SPA, Königs Wusterhausen

Dienstag, 07.03.2023 17.00 Uhr – 19.30 Uhr „Es gibt einen Weg durch jede Blockade“
Yoga Studio: „ZeitfürDich“ Eisenhüttenstadt

Freitag, 21.04.2023 17.30 Uhr - 19.30 Uhr „Corpus pineale“
RehaNord, Haus Medizent, Strausberg

Dienstag, 16.05.2023 15.30 Uhr – 17.00 Uhr „Die Welt des Klangs“ – für Familien
17.30 Uhr - 20.00 Uhr „Loslassen in tiefer Entspannung“
Yoga Studio: „ZeitfürDich“ Eisenhüttenstadt

Samstag/Sonntag: . 19.00 Uhr - 09.00 Uhr Gongnacht in der Natur (*vorgesehen...*)
08.07./ 09.07.23

Gongklangbäder – für einzelne Personen oder kleine Gruppen: persönliche Vereinbarung

Authentisches Reiki Aktivierung der Selbstheilungskräfte – tiefe Entspannung
RehaNord, Strausberg, Haus Medizent, Prötzeler Chaussee 5

Freitag, 10.02.2023 18.30 Uhr – 20.30 Uhr Reikitreffen

Freitag, 16.06.2023 18.30 Uhr – 20.30 Uhr Reikitreffen

Reikibehandlungen, Reikiausbildungen, Lebensberatungen & Begleitung in der Krebstherapie
persönliche Terminabsprache

Yoga - kursfreie Zeiten: **Anmeldung** (für alle Veranstaltungen erforderlich) /**Info:**

03.04.2023 – 16.04.2023

Kerstin Yvonne Lange
Tel. 033433/ 57952 / 0173 83 32 065

14.07.2023 - 27.08.2023

kerstin-yvonne-lange@web.de; www.kunst-und-heilen.com
