

Berlin, den 26. Mai 2023

Pressemitteilung 000/2023

Seele des Menschen, wie gleichst Du dem Wasser **Eintauchen in Klangwelten mit YOGA und LIVE-MUSIK**

Die Bezirksbürgermeisterin von Mitte, Stefanie Remlinger, informiert:

**Am 01.06.2023, 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr
im Brüder-Grimm-Haus, Turmstr. 75 - Hof, Konzertsaal im 4. OG**

können Sie im Rahmen der Veranstaltungsreihe **KULTURM** eine besondere Yoga-Meditation erleben. Gong als Kunst und Gongmeditationen in Begleitung von Flügel und Violoncello unter der Leitung von Kerstin Yvonne Lange.

Kerstin Yvonne Lange erforscht die Wirkung der Gongklänge auf die Gesundheit der Menschen. Als ausgebildete Märchenerzählerin und Schauspielerin verbindet sie die yogischen Erfahrungen mit den Botschaften der Märchen und bringt dies künstlerisch zum Ausdruck.

Am Flügel begleitet sie Chin Badriana Widjaja. Sie ist Klavierpädagogin und Korrepetitorin in der Musikschule Fanny Hensel und regelmäßig Jurymitglied bei „Jugend musiziert“.

Am Violoncello Nina Clarissa Frenzel. Sie ist Dichterin, Komponistin und Malerin. Die verschiedenen Bereiche der Kunst miteinander zu verbinden, ist Anliegen ihrer schöpferischen Arbeit.

Eine eigene Yogamatte wäre bitte mitzubringen.

Die Veranstaltung wird präsentiert von der Musikschule Fanny Hensel. Der Eintritt ist frei.

KULTURM in der Turmstraße 75 ist eine Veranstaltungsreihe des Amtes für Weiterbildung und Kultur des Bezirksamtes Mitte von Berlin. Für **KULTURM** gestalten die Galerie Nord/Kunstverein Tiergarten, die Musikschule Fanny Hensel, die Stadtbibliothek Berlin-Mitte, die Volkshochschule Berlin Mitte und zahlreiche weitere Akteur*innen jeden 1. Donnerstag im Monat ein vielseitiges Programm. Dabei sein kann jede*r und der Eintritt ist frei!

Weitere Infos: [KULTURM auf berlin.de](https://www.kultur.mitte.berlin.de)

Medienkontakt: Bezirksamt Mitte, Pressestelle, E-Mail: presse@ba-mitte.berlin.de