

## Kursübersicht September 2025 – Januar 2026

### Kundalini Yogakurse:

Montag: „Arche“ Neuenhagen, C.-Schmücke - Str.33

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Beginn: 08.09. 2025 – 17 Kurseinheiten

---

Donnerstag: BaoBAB, Buckow, Hauptstrasse 59,

09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Beginn: 11.09.2025 – 17 Kurseinheiten

---

### Schwangeren und Rückbildungsyoga:

Mittwoch: Hebammenpraxis KiaORA – Friedrich – Ebert – Straße 11a, Strausberg

12.30 Uhr – 14.00 Uhr Mama- Baby – all- inclusive  
Rückbildungsyoga, Babyyoga, Babymassage

14.30 Uhr – 16.00 Uhr Schwangerenyoga

Beginn: 10.09.2025 - je 6 Kurseinheiten

Donnerstag: Hebammenpraxis KiaORA – Friedrich – Ebert – Straße 11a, Strausberg

am Nachmittag: Schwangerenyoga/ Gongklangbäder für Schwangere  
Termine nach Absprache

---

### Schwangerenyoga

**für Mütter mit Sternkindern**

Termine nach Absprache

**Rückbildungsyoga und**

gemeinsam mit der Hebamme Anke Auerbach

**Trauerbegleitung**

---

Alle Yogakurse sind thematisch gestaltet, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
AnfängerInnen können in die Kurse integriert werden.

Yoga – kursfreie Zeiten: 20.10.25 – 31.10.25; 22.12.25 – 02.01.26; 02.02.26 – 06.02.26

**Info/Anmeldung** (für alle Veranstaltungen erforderlich): Tel. 033433/57952 - 0173 83 32 065  
Kerstin Yvonne Lange - [kerstin-yvonne-lange@web.de](mailto:kerstin-yvonne-lange@web.de) - [www.kunst-und-heilen.com](http://www.kunst-und-heilen.com)

## **Gongmeditationen**

Samstag,	20.09.25	15.00 Uhr – 17.00 Uhr	WORLD GONG DAY - Friedensmeditation BaobAB, Buckow, Hauptstrasse 59
Freitag,	14.11.25	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	märchenhaftes Gongklangbad Salzgrotte Erkner, Catholystrasse 7
Freitag,	05.12.25	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Gongmeditation (W) Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5
Mittwoch,	14.01.26	19.00 Uhr – 20.30 Uhr	Gongmeditation (W) Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5

---

## **Authentisches Reiki**      Aktivierung der Selbstheilungskräfte – tiefe Entspannung

Freitag,	26.09.25	18.30 Uhr – 20.30 Uhr	Reikitreffen Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5
Mittwoch,	28.01.26	19.00 Uhr – 21.00 Uhr	Reikitreffen Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5

Reikivorträge und Reikiausbildungen, Reikibehandlungen, Lebensberatungen, Begleitung in der Krebstherapie: Termine nach persönlicher Absprache

---

## **künstlerische Angebote:**

Samstag,	13.09.25	ab 10.30 Uhr	Märchen in der Jurte zum Erntefest Obstbau- und Versuchsstation Müncheberg
Freitag,	10.10.25	19.00 Uhr	musikalischer Erzählabend zum Abschluss der 30. Senftenberger Märchentage Wendische Kirche Senftenberg
Samstag,	02.11.25	15.00 Uhr – 17.00 Uhr	Eröffnung der Kleinmachnower Märchentage Märchen zu Halloween Familienveranstaltung Bürgersaal Kleinmachnow
Freitag,	07.11.25	19.30 Uhr	musikalischer Erzählabend zum Abschluss der Kleinmachnower Märchentage Bürgersaal Kleinmachnow
1. Advents WE		11.00 Uhr – 18.00 Uhr	Märchen zur Kahnweihnacht in Lehde
Donnerstag,	26.12.2024	19.00 Uhr	„Die Weihnachtsgans Auguste“ Saal, Rehaklinik Buckow