

## Kursübersicht August 2019 – Januar 2020

### Kundalini Yogakurse:

Montag: „Arche“ Neuenhagen, C.- Schmücke - Str.33

16.00 Uhr - 17.00 Uhr Familienyoga (2 x 10 KE)  
17.30 Uhr – 19.00 Uhr  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Beginn: 05.08. 2019 – 22 Kurseinheiten

---

Mittwoch:

RehaNord, Haus Medizent, Strausberg, Prötzeler Chaussee 5

19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
Beginn: 07.08.2019 - 20 Kurseinheiten

---

Donnerstag: Strandhotel Buckow, Wriezener Str.27/28

08.30 Uhr – 10.00 Uhr

Beginn: 08.08.2018 – 19 Kurseinheiten

---

**Kurse in der Hebammenpraxis KiaOra** F.- Ebert-Straße 11a, Strausberg

Dienstag

<b>Mutter sein, Frau bleiben</b>	10.00 Uhr – 11.30 Uhr
Mama – Baby - all inclusive	3 Kurse a 6 Kurseinheiten
(Babyyoga, - massage, RBY,)	<u>Beginn: 06.08.2019; 22.10.2019; 03.12.2019</u>

Donnerstag

3 Kurse a 6 Kurseinheiten Beginn: 08.08.2019; 01.10.2019; 05.12.2019

<b>Kinderyogatheater</b> (ab 4 Jahre)	15.30 Uhr – 16.30 Uhr
--	-----------------------

<b>Schwangerenyoga</b>	17.00 Uhr - 18.15 Uhr
------------------------	-----------------------

<b>für Mütter mit Sternenkinder Rückbildungsyoga und Trauerbegleitung</b>	19.00 Uhr - 21.00 Uhr gemeinsam mit der Hebamme Anke Auerbach
---	--

---

Alle Yogakurse sind thematisch gestaltet, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
AnfängerInnen können in die Kurse integriert werden.

**Gongmeditationen -** die eigene Erfahrung des Klanges – Loslassen in tiefer Entspannung

Freitag, 23.08.2019: 19.00 Uhr – ca. 22.30 Uhr Gongmeditation (W) und Sternenschau  
Sternwarte, Liebenhof 7, 15377 Buckow

Samstag, 19.10.2019: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Gongmeditation (W)  
Balance Yoga SPA  
Eichenallee 1 A,  
15711 Königs Wusterhausen

Freitag, 06.12.2019: 17.00 Uhr – 20.00 Uhr „Heilende Klänge in Heiligen Räumen“  
Pfingstkapelle Eberswalde, Saarstraße 55  
Gongmeditation (W)

(W - Gongmeditation mit Weißem Sound)

---

**Authentisches Reiki** Aktivierung der Selbstheilungskräfte – tiefe Entspannung

Dienstag, 06.08.2019 18.30 Uhr – 21.00 Uhr Reikitreffen  
Heilkreis mit Gongentspannen  
Hebammenpraxis - KiaOra  
Friedrich -Ebert -Str. 11 a, Strausberg

Reiki - Seminare:

1. Grad: Samstag, 11.01.2020 - Sonntag, 12.01.2020  
2. Grad: Samstag, 01.02.2020 – Sonntag, 02.02.2020  
3. Grad: nach Absprache

Reikibehandlungen, persönliche Terminvereinbarung  
Lebensberatungen &  
Begleitung in der Krebstherapie

---

**Yoga - kursfreie Zeiten:** **Info/Anmeldung** (für alle Veranstaltungen erforderlich)

24.09.2019 - 29.09.2019 Kerstin Yvonne Lange  
03.10.2019 - 18.10.2019 Tel. 033433/57952 / 0173 8332065  
31.10.2019 kerstin-yvonne-lange@web.de

23.12.2019 - 05.01.2020  
03.02.2020 - 09.02.2020

[www.kunst-und-heilen.com](http://www.kunst-und-heilen.com)